

Первая любовь одно из самых важных и самых памятных событий в жизни человека. В памяти она остается вне зависимости от того, была ли она счастливой, несчастной или же безответной.

Переживания, связанные с первой влюбленностью яркие и драматические. Первый партнер оказывает очень большое влияние на то, как далее будут строиться личные отношения у человека. Важно была ли любовь счастливой или нет. Взаимная любовь обычно очень положительно влияет на ощущения человека в обществе и его самооценку. А несчастливая...

Многое зависит от того, сможет ли подросток оценить свои неудавшиеся отношения конструктивно. Ведь первая любовь — это не только незамутненная радость без опыта неудач. Есть в ней место и душевной боли. Для многих конец первых отношений — это еще опыт переживания потери.

Подростки осознают еще глубже, что нет безусловной любви, когда тебя любят по умолчанию. Ты можешь потерять своего партнера без всяких причин. Он может просто передумать или предпочесть другого. И тут ничего нельзя сделать, а только принять положение вещей.

## Реакция родителей на подростковую любовь.

Родители по-разному воспринимают влюбленность подростка, для одних это в порядке вещей, для других - ужас ужасный и источник бед. Но есть вещи, которые точно **не следует делать**:

- доказывать ребенку, что он еще слишком мал для любви, что его чувства - вовсе не любовь;
- высмеивать чувства ребенка и шутливо комментировать его повышенное внимание к своей внешности или поздние возвращения;
- обесценивать его чувства в духе: "Лучше бы уроки сделал! Лучше бы в комнате прибралась".

Отнеситесь серьезно и с уважением к влюбленности сына или дочери. Да, никто не собирается играть свадьбу, но в жизни ребенка сейчас происходят важные вещи. И от вашего поведения зависит, будет ли ребенок вам по-прежнему доверять или захлопнет для вас свое сердце.

Потеря контакта с ребенком может обернуться и худшими последствиями, если он попадет в сложную ситуацию (например, из-за своей любви).

Сохраняйте уважительную дистанцию, не приставайте с расспросами, но и не отказывайтесь поговорить и поделиться опытом, особенно если ребенок очень переживает. В таком случае попробуйте аккуратно вызвать его на разговор, покажите готовность помочь.

## Опасности подростковой любви

### Подростковый секс, беременность и болезни.

В 14-16 лет поздно вато говорить о предохранении и опасности венерических заболеваний. Об этих вещах ребенок должен узнать раньше, если не от вас - то из книг.

Найдите в магазине хорошее издание о половом созревании - лучше с картинками, полистайте, почитайте, убедитесь, что автор пишет о нужных и правильных вещах. Положите книгу в доме на полку на видном месте, не навязывайте ребенку.

**Проблемы с учебой.** Иногда родители видят, что любовное увлечение подростка отвлекает его от школьных занятий, это заметно по оценкам и тому времени, которое он тратит на уроки.

В этом вопросе необходима твердость: вводим комендантский час, уменьшаем время прогулок и телефонных разговоров, пока не будут восполнены провалы в учебе. Постарайтесь доверительно, но четко пояснить позицию: любовь - это прекрасно и здорово, но она не должна заменять собой обязательные вещи - учебу, работу, помощь семье. Это важно в любом возрасте.



### **В чем польза подростковой любви?**

Некоторые пары просуществуют всего несколько недель или месяцев, но все равно создание пары, пребывание в ней необыкновенно полезно для ее участников. В условиях доверительного общения они могут лучше узнать характер партнера или партнерши, вникнуть в ее (его) повседневную жизнь, планы и мечты — словом, обогатить свой интеллектуальный и эмоциональный опыт опытом другого человека, сравнить свой характер, свое поведение, свою жизнь с жизнью другого, увиденной с максимально близкого расстояния.

Без эмоционального общения с высокозначимым партнером такое обогащение жизненным опытом, конечно же, невозможно.

### **В паре подросток учится и научается правильно общаться:**

- не «тянуть одеяло на себя», ведя разговор преимущественно о себе и своих проблемах, а предоставлять

партнерше столько же времени для высказываний, сколько и себе;

- не «грузить», то есть не перегружать девушку своими жизненными трудностями;
- делать беседу более доверительной с помощью и соответствующих вопросов о ее проблемах, и самораскрытия; говорить о своих чувствах, а не только о событиях и происшествиях;
- плавно переходить от беседы к поцелуям и объятиям...

Словом, он овладевает множеством умений и навыков, «вооружается» приемами и техниками общения, столь необходимыми ему в ближайшие 60 лет.

Многие родители заранее переживают за своего ребенка и за то, как сложатся его первые отношения. Во многом фундамент для счастливого периода времени закладывается задолго до подросткового возраста. Достаточная любовь и эмоциональные связи с родителями, навыки эмпатии и адекватная самооценка - отличная профилактика от несчастной любви.

### **Экстренная психологическая помощь по телефону:**

**713-064                      713-063**  
**круглосуточно**  
**анонимно**

**Детский телефон Доверия  
общероссийский**  
бесплатно, анонимно  
с мобильного и стационарного телефона  
**8-800-2000-122**

Составила М.А. Пекшева, психолог

**Муниципальное казенное учреждение  
Социально-реабилитационный центр  
для несовершеннолетних  
«Уютный дом»**

### **У вашего ребенка первая любовь**



654041 г. Новокузнецк,  
Пр. Металлургов, 10.  
Тел. (3843) 74-31-18  
E-mail : [psicenter10@mail.ru](mailto:psicenter10@mail.ru)